

# LeguMMus Bohne scharf

Datum: 21.03.2019

200 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz, Limetten, Olivenöl, Ahornsirup, Zitronen, Knoblauch, Meersalz, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Früchteteextrakt, Gewürzmischung (Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Lorbeerblatt, Nelkenblätter, Nelken, Ingwer, Kardamom, Sternanis, Macs, Muskatnuss), Pfeffer schwarz, Chilischoten getrocknet

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>760 kJ / 181 kcal / 1,54 BE</b>
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	18,5 g
davon Zucker	4,34 g
Ballaststoffe	9,07 g
Eiweiß	8,46 g
Salz	0,98 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

