

# Gelbe Linsensuppe

Datum: 21.03.2019

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Karotten, Zwiebel, Zitronen, Olivenöl, Meersalz, Ingwer, Curcuma, Bockshornklee, Koriander, **Senfkörner**, Cayennpfeffer, Ingwer, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	1,41 g	<b>250 kJ / 59 kcal / 0,63 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,18 g	
Kohlenhydrate	7,59 g	
davon Zucker	1,1 g	
Ballaststoffe	3,4 g	
Eiweiß	4,07 g	
Salz	0,74 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

