

[INAKTIV]

Datum: 23.12.2025

# Brennnesselsuppe

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Mild-würziges Frühlingssüppchen aus wilden Brennnesseln.



## Zutaten

Wasser, Zwiebeln\*, Brennnessel, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Ingwer\*, Meersalz, Knoblauch\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	230 kJ / 54 kcal / 0,35 BE
Fett	3,34 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	4,23 g
davon Zucker	1,12 g
Ballaststoffe	1,04 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,82 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

