

[INAKTIV]

Datum: 23.12.2025

Brennnesselsuppe

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild-würziges Frühlingssüppchen aus wilden Brennnesseln.



Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Brennnessel, Kartoffeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Ingwer*, Meersalz, Knoblauch*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,34 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	4,23 g
davon Zucker	1,12 g
Ballaststoffe	1,04 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,82 g

230 kJ / 54 kcal / 0,35 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

