

# Bio WRAP Kürbis-Apfel

Datum: 14.11.2019

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kürbis und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut weiss\*, rote Rüben\*, Ruccola\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,84 g	<b>654 kJ / 155 kcal / 1,67 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,01 g	
Kohlenhydrate	20,01 g	
davon Zucker	3,98 g	
Ballaststoffe	3,52 g	
Eiweiß	5,57 g	
Salz	0,63 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

