

# Rohkost Allerlei mit Dressing

Datum: 18.04.2019

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Zutaten

Kraut weiss, Wasser, Chinakohl, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Tomaten, Ruccola, Kichererbsen, Birnen, Olivenöl, Balsamico Bianco (Weissweinessig, Traubenmost), Dattelsirup, Ajvar (Paprika, Auberginen, Sonnenblumenöl, Branntweinessig, Tomatenkonzentrat, Kochsalz, Zucker, Gewürze, Pfefferoni), Linsen grün, Limetten, Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, Gewürzmischung (**Sesam**, Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Fenchel, Knoblauch, Zitronensaftpulver, Zimt, Chili, Minze, **Sesamöl**, Korianderblätter, Anis, Thymian, Lorbeerblätter, Petersilie, Liebstöckelblätter, Zitronenöl), Zitronen, Ingwer, Jalapeno Chili, Schwarzkümmel, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Cumin, Paprikapulver geräuchert (Paprika, Rauch), Pfefferoni getrocknet, Kochsud, **Sesammus**, Tomatenmark, Curcuma, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,98 g
Kohlenhydrate	5,59 g
davon Zucker	4,17 g
Ballaststoffe	2,83 g
Eiweiß	2,02 g
Salz	0,43 g

**225 kJ / 53 kcal / 0,47 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

