

# Süßkartoffel Curry

Datum: 18.04.2019

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Curry aus Süßkartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.

## Zutaten

Süßkartoffel, Zwiebel, Wasser, Apfelsaft, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Erbsen, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Curcuma, Bockshornklee, Koriander, **Senfkörner**, Cayennpfeffer, Ingwer, Knoblauch, Zitronengras, Meersalz, Jalapeno Chili, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>430 kJ / 102 kcal / 1,01 BE</b>
Fett	5,09 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,42 g
Kohlenhydrate	12,08 g
davon Zucker	4,42 g
Ballaststoffe	1,57 g
Eiweiß	1,85 g
Salz	0,24 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

