

LeguMMus Bohne scharf

Datum: 18.04.2019

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Chilibohnen und einer kräftigen würzig-scharfen Gewürzmischung.

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz, Limetten, Olivenöl, Ahornsirup, Zitronen, Knoblauch, Meersalz, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Früchteteextrakt, Gewürzmischung (Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Fenchel, Lorbeerblatt, Nelkenblätter, Nelken, Ingwer, Kardamom, Sternanis, Macs, Muskatnuss), Pfeffer schwarz, Chilischoten getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Nährwert pro 100 g	760 kJ / 181 kcal / 1,54 BE
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	18,5 g
davon Zucker	4,34 g
Ballaststoffe	9,07 g
Eiweiß	8,46 g
Salz	0,98 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

