

Grießpudding Kiwi

Datum: 18.04.2019

130 g leicht süß
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Ahornsirup gesüsst und mit Zitrone und Kiwimus verfeinert.

Zutaten

Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Wasser, Kiwi, **Goldgrieß (15%)**, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure), Zitronen, Olivenöl, Ahornsirup, Meersalz, Curcuma, Muskatnuss

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	814 kJ / 193 kcal / 2,08 BE
Fett	8,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,39 g
Kohlenhydrate	24,92 g
davon Zucker	11,4 g
Ballaststoffe	0,44 g
Eiweiß	3,13 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

