

Paprikarisotto

Datum: 18.04.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Reisgericht mit den Aromen der Ungarischen Tiefebene.

Zutaten

Knoblauch, Wasser, Naturreis, Zwiebel, Apfelsaft, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Paprikapulver, Tomatenmark, Jalapeno Chili, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,93 g	519 kJ / 123 kcal / 1,63 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,61 g	
Kohlenhydrate	19,53 g	
davon Zucker	3,29 g	
Ballaststoffe	1,59 g	
Eiweiß	2,35 g	
Salz	0,5 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

