

Fisolensuppe

Datum: 18.04.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche mit reichlich Fisolen und Erdäpfelwürfeln.

Zutaten

Wasser, Kartoffel, Fisolen, Zwiebel, Olivenöl, Meersalz, Dille, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	262 kJ / 62 kcal / 0,64 BE
Fett	2,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	7,64 g
davon Zucker	1,49 g
Ballaststoffe	1,51 g
Eiweiß	1,54 g
Salz	0,5 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

