

# Gemischter Salat mit Hausdressing

Datum: 21.07.2019

300 g

würzig-scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemischte Blattsalate und frisch geschnittenes Gemüse mit Hausdressing.

## Zutaten

Kraut weiss, Wasser, Chinakohl, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Tomaten, Ruccola, Kichererbsen, Birnen, Olivenöl, Balsamico Bianco (Weissweinessig, Traubenmost), Dattelsirup, Ajvar (Paprika, Auberginen, Sonnenblumenöl, Brantweinessig, Tomatenkonzentrat, Kochsalz, Zucker, Gewürze, Pfefferoni), Linsen grün, Limetten, Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, Gewürzmischung (**Sesam**, Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Fenchel, Knoblauch, Zitronensaftpulver, Zimt, Chili, Minze, **Sesamöl**, Korianderblätter, Anis, Thymian, Lorbeerblätter, Petersilie, Liebstöckelblätter, Zitronenöl), Zitronen, Ingwer, Jalapeno Chili, Schwarzkümmel, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Cumin, Paprikapulver geräuchert (Paprika, Rauch), Pfefferoni getrocknet, Kochsud, **Sesammus**, Tomatenmark, Curcuma, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**225 kJ / 53 kcal / 0,47 BE**

Fett

2,56 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,98 g

Kohlenhydrate

5,59 g

davon Zucker

4,17 g

Ballaststoffe

2,83 g

Eiweiß

2,02 g

Salz

0,43 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

