

Rohkost Allerlei

Datum: 21.07.2019

300 g

mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.

Zutaten

Kraut weiss, Chinakohl, Wasser, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Tomaten, Ruccola, Birnen

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE

Fett

0,28 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,04 g

Kohlenhydrate

3,34 g

davon Zucker

3,14 g

Ballaststoffe

2,21 g

Eiweiß

1,31 g

Salz

0,0 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

