

LeguMMus Kürbis

Datum: 21.07.2019

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	868 kJ / 206 kcal / 1,26 BE
Fett	12,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,79 g
Kohlenhydrate	15,11 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,09 g
Eiweiß	8,15 g
Salz	0,55 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

