

Bohnencurry

Datum: 21.07.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Weisse Bohnen und Süsskartoffel, vereint in einer würzigen Currysauce.

Zutaten

Wasser, Bohnen weiss, Süsskartoffel, Apfelsaft, Zwiebel, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Zitronen, Gewürzmischung (Curcuma, Koriander, Ingwer, Paprika, Bockshornkleesamen, Kümmel, Zwiebel, Knoblauch, Muskatnuss, Galgant, Fenchel, Piment, Rosmarin, Zimt, Chili, Kreuzkümmel, Nelken), Knoblauch, Meersalz, Jalapeno Chili, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	383 kJ / 91 kcal / 1,02 BE
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,42 g
Kohlenhydrate	12,27 g
davon Zucker	3,99 g
Ballaststoffe	3,93 g
Eiweiß	3,38 g
Salz	0,64 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

