

# Rhabarbersuppe

Datum: 21.07.2019

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Suppe mit dem feinen Arome von frischem Rhabarber.

## Zutaten

Wasser, Rhabarber frisch, Birnensaft, Linsen rot, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Dattelsirup, Meersalz, Gewürzmischung (Rohrzucker, Ingwer, Piment, Schnittlauch, Zwiebel, Muskatnuss, Muskatblüte, Anis, Kardamom, Pastinaken, Pfeffer, Zimt, Curcuma, Galant, Tomatenpulver, Nelken, Koriander, Rosenblüten, Mohn, Kreuzkümmel)

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,15 g	<b>238 kJ / 56 kcal / 0,56 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g	
Kohlenhydrate	6,68 g	
davon Zucker	3,01 g	
Ballaststoffe	2,84 g	
Eiweiß	2,45 g	
Salz	0,45 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

