Bio Linsencurry

Datum: 28.03.2024

300 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.

Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, Zwiebeln*, Linsen gelb*, Paprikaschoten*, Belugalinsen*, Olivenöl*, Tomaten getrocknet*, Zwiebeln*, Knoblauch*, **Sellerie***, Karotten*, Meersalz, Bockshornklee*, Paprika geräuchert*, Koriander*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Chili*, **Senfsaat***, Pfeffer*, Ingwer*, Fenchel*, Knoblauch*, Paprika*, Kardamom*, Muskatnuss*, Galgant*, Zimt*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**289 kJ / 68 kcal / 0,75 BE**
Fett	2,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g
Kohlenhydrate	9,0 g
davon Zucker	1,95 g
Ballaststoffe	3,14 g
Eiweiß	3,19 g
Salz	0,34 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 437300